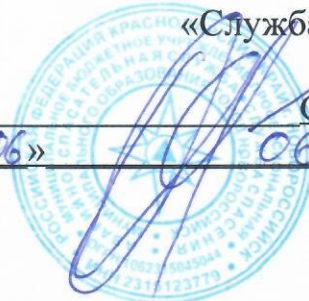


Муниципальное бюджетное учреждение профессиональная аварийно-
спасательная служба «Служба спасения» муниципального образования город
Новороссийск

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МБУ ПАСС
«Служба спасения»

Одеров А.В.
« 06 » 2025 г.



ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО:
17412 «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ»

Новороссийск 2025

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО:**

17412 «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Примерная программа профессиональной подготовки (далее – ППП) по профессии рабочего 17412 «Промышленный альпинист» разработана на основе квалификационных требований к данной профессии.

1.2. ППП определяет объем и содержание профессиональной подготовки по профессии, планируемые результаты освоения образовательной программы, условия образовательной деятельности.

1.3. Нормативные основания для разработки ППП:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

1.4. Термины, определения и используемые сокращения:

компетенция – способность применять знания, умения, личностные качества и практический опыт для успешной деятельности в определенной области;

профессиональный модуль – часть программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки, имеющая определенную логическую завершенность по отношению к планируемым результатам подготовки, предназначенная для освоения профессиональных компетенций в рамках каждого из основных видов профессиональной деятельности;

основные виды профессиональной деятельности (ВПД) – профессиональные функции, каждая из которых обладает относительной автономностью и определена работодателем как необходимый компонент содержания программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки;

результаты подготовки – освоенные компетенции и умения, усвоенные знания, обеспечивающие соответствующую квалификацию и уровень образования;

профессиональный цикл – совокупность дисциплин (модулей), обеспечивающих усвоение знаний, умений и формирование компетенций в соответствующей сфере профессиональной деятельности;

ОК – общая компетенция;

ПК – профессиональная компетенция;

ОП – общепрофессиональные дисциплины;

ПМ – профессиональный модуль;

Раздел 2. Общая характеристика образовательной программы

2.1. **Требования к поступающим:** на обучение по программе профессиональной подготовки зачисляются слушатели, в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее общее образование, соответствующие уровню морально-психологической подготовки и не имеющие медицинских противопоказаний и ограничений по здоровью.

2.2. **Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы:** промышленный альпинист 5 разряда.

2.3. **Формы получения образования:** допускается только в образовательной организации.

2.4. **Формы обучения:** очная.

2.5. **Объем образовательной программы:** 128 часов.

2.6. **Выдаваемые документы:** свидетельство о обучении.

Раздел 3. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

3.1. Область профессиональной деятельности выпускника: выполнение монтажно-демонтажных, ремонтных, реставрационных и спасательных работ на промышленных объектах.

3.2. Объекты профессиональной деятельности выпускника:

- высотные конструкции, радио-телевышки, опоры, мосты, дымовые трубы и т.п.;
- архитектурные объекты (храмы, памятники, купола, стелы), фасады зданий и сооружений;
- горные склоны около автомобильных и железных дорог;
- подъемные краны и грузоподъемные механизмы (лебедки, тали, гини);
- обеспечение безопасности при проведении экспедиций и экскурсий в труднодоступные горные районы, противолавинных мероприятий.

Раздел 4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

4.1. Профессиональные компетенции

Основные виды профессиональной деятельности	Код и наименование компетенции	Показатели освоения компетенции
Выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве	ПК1:Применять системы обеспечения безопасности и совместимые с ними СИЗ от падения с высоты	Практический опыт: в применении систем обеспечения безопасности и СИЗ от падения с высоты
		Умения: подбирать системы обеспечения безопасности в соответствии с условиями на рабочих местах, с характером и видом выполняемой работы; выбирать СИЗ от падения с высоты, совместимые с системами обеспечения безопасности;

		проводить осмотр перед началом работы и по окончании работ всего оборудования в соответствии с требованиями безопасности; хранить оборудование и снаряжение для проведения высотных работ в соответствии с правилами эксплуатации и хранения; выполнять работы на высоте с использованием систем обеспечения безопасности Знания: перечень оборудования, входящего в состав систем обеспечения безопасности; перечень СИЗ, совместимых с определенной системой обеспечения безопасности; виды канатов и тросов, их технические характеристики; факторы и нагрузки, приводящие канаты, тросы, альпинистское снаряжение в негодность; назначение, устройство и принципы работы альпинистского оборудования (карабин, спусковое устройство, зажим, трипод, самоспас, амортизатор рывка); правила безопасного использования канатов, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах; основные требования Правил по охране труда при работе на высоте
	ПК2: Применять для выполнения высотных работ на промышленных объектах системы канатного доступа	Практический опыт: выполнения технологических операций в безопасном пространстве с применением систем канатного доступа при производстве высотных работ на высотных конструкциях, радиотелевышках, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах и др. Умения: использовать средства по обеспечению безопасности работ на высоте; учитывать вредные и опасные факторы, предпринимать меры по защите от их воздействия; применять безопасные методы и приемы работ на высоте; завязывать и применять узлы для соединения канатов и тросов; организовывать систему канатного доступа; осуществлять достижение рабочего места на высоте и спуск с него с помощью системы канатного доступа Знания: вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте, меры по защите от их воздействия; основные средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте, средства индивидуальной защиты; узлы для соединения канатов и тросов, их характеристики и правила применения; перечень оборудования, входящего в состав системы канатного доступа; порядок организации системы канатного доступа;

		безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте; основные конструктивные и прочностные особенности объектов, элементов зданий, конструкций и технологии выполняемых работ
	ПК3: Выполнять перемещение по конструкциям и высотным объектам	Практический опыт: Выполнении перемещений по конструкциям и высотным объектам Умения: организовывать перемещение по высотным промышленным сооружениям и конструкциям с целью выполнения работ или оказания помощи пострадавшим; передвигаться по вертикальным столбам, трубам, деревьям с помощью самостраховочных концов; обеспечивать безопасность при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху Знания: безопасные методы и приемы выполнения работ при перемещении по конструкциям и высотным объектам; порядок организации и применения систем обеспечения безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам при спуске и подъеме, при горизонтальном перемещении, при обеспечении безопасности вторым работником снизу; правила организации страховки и самостраховки
	ПК4: Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах	Практический опыт: проведении спасательных мероприятий на высотных объектах Умения: применять системы спасения и эвакуации; проводить мероприятия на высотных объектах по освобождению пострадавшего из зависания; организовывать подъемные системы с помощью полиспастов и системы для спуска грузов; организовывать работы с применением техники противовеса; Знание: перечень оборудования для спасательно-эвакуационных мероприятий; организацию, особенности работ и соответствующую документацию при производстве спасательных работ на высоте; сигналы и порядок их применения при взаимодействии с работниками, управляющими грузоподъемными механизмами; физические основы и принципы организации подъемных систем с применением полиспастов; принципы организации работ с применением техники противовеса;
	ПК5: Оказывать первую помощь пострадавшим	Практический опыт: в проведении комплекса мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим и их транспортировке к месту дальнейшей эвакуации

		Умения: выбирать необходимые средства и материалы для оказания первой помощи; выполнять алгоритм сердечно-легочной реанимации пострадавшему; оказывать первую помощь пострадавшему при кровотечении, травмах, ожогах, переломах; обеспечить транспортировку пострадавшего к месту дальнейшей эвакуации. Знания: нормативно-правовые акты, регламентирующие оказание первой помощи; объем и содержание первой помощи пострадавшим; средства оказания первой помощи; перечень состояний, при которых показано оказание первой помощи; методы и приемы оказания первой помощи пострадавшему
--	--	---

5. Структура образовательной программы

5.1. Учебный план

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			Теоретические занятия	Практические занятия	Зачет	Экзамен
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	14	10	3	1	-
ОП.01	Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ	6	6	-	-	-
ОП.02	Психологические основы профессиональной деятельности	8	4	3	1	-
ПМ.00	Профессиональный цикл	106	20	80	6	-
ПМ.01	Оказание первой помощи	16	4	10	2	-
ПМ.02	Технологии промышленного альпинизма	90	10	76	4	-
Итоговая аттестация		8	-	-	-	8
Всего:		128	30	83	7	8

5.2. Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	8	7	7	7	7	-	-	36
2 неделя	8	7	7	7	7	-	-	36
3 неделя	8	7	7	7	7	-	-	36
4 неделя	6	6	8(ИА)	-	-	-	-	12
Итого:	30	27	29	21	21	-	-	128

Примечание: ИА – Итоговая аттестация (экзамен)

Календарный учебный график разрабатывается образовательной организацией самостоятельно.

6. Оценка качества подготовки обучающихся

6.1. Оценка качества освоения программы профессиональной подготовки по профессии 17412 «Промышленный альпинист» включает текущий контроль, промежуточную аттестацию, итоговую аттестацию.

6.2. Текущий контроль — систематическая проверка знаний, умений и навыков обучающихся. Эта оценка осуществляется непосредственно в ходе учебных занятий, в том числе по итогам выполнения заданий самостоятельной работы. Текущий контроль направлен на обеспечение постоянной «обратной связи», позволяющей своевременно реагировать на затруднения и ошибки обучающихся и совершенствовать содержание и технологии обучения.

6.3. Промежуточная аттестация — проверка учебных достижений обучающихся, осуществляемая по итогам изучения или выполнения обучающимися каждой обязательной части образовательной программы (учебной дисциплины, профессионального модуля и т. п.).

6.4. Итоговая аттестация — проверка результатов освоения выпускниками образовательной программы. Позволяет подтвердить квалификацию выпускников, их готовность к самостоятельному решению задач профессиональной деятельности.

6.5. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена и включает в себя теоретическую часть (ответы по билетам) и практическую часть (выполнение практической квалификационной работы). Практическая квалификационная работа предполагает выполнение практических заданий на освоение компетенций в рамках профессиональной деятельности.

6.6. К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин и профессиональных модулей.

1. Примерная программа учебной дисциплины ОП.01 «Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ»

1.1. Примерная программа учебной дисциплины является частью программы профессиональной подготовки по профессии рабочего 17412 «Промышленный альпинист».

1.2. В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- правила по охране труда при выполнении работ на высоте;
- общие принципы организации работ на высоте, обеспечения собственной безопасности и безопасности лиц, не имеющих прямого отношения к проводимым работам;
- порядок заполнения обязательной документации при производстве работ на высоте,

уметь:

- применять экономические знания в конкретных производственных ситуациях;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства;
- работать с обязательной документацией при производстве работ на высоте.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки слушателя 6 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя 6 часа;
- самостоятельной работы слушателя – в пределах самоподготовки (2 часа) во внеучебное время.

2. Тематический план.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Промышленный альпинизм в экономической сфере	1	1	-
2	Правила по охране труда при выполнении работ на высоте	3	3	-
Промежуточная аттестация (зачет)		1	1	-
Итого:		5	5	-

3. Содержание разделов и тем.

Тема 1. Промышленный альпинизм в экономической сфере

Становление промышленного альпинизма как профессии на рынке труда. Ресурсный потенциал, востребованность в разных сферах экономики. Система социальной защиты.

Тема 2. Правила по охране труда при работе на высоте

Классификация работ на высоте в зависимости от профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Требования к работникам при выполнении работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации. Номенклатура компонентов систем обеспечения безопасности работ на высоте. Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от рабочего места, характера и вида выполняемых работ. Требования охраны труда к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты, совместимые с системами обеспечения безопасности работ на высоте.

Система канатного доступа. Порядок ее применения. Требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте с применением систем канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Анкерные устройства и анкерные линии. Виды анкерных линий. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие и гибкие анкерные линии.

Специальные требования по охране труда при проведении работ на высоте с применением когтей и лазов монтерских, с применением оборудования, механизмами и ручного инструмента, применяемого при работе на высоте, с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации, при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций, при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий, при выполнении работ на дымовых трубах, при производстве бетонных работ, при выполнении каменных работ, при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий, при отделочных работах на высоте, при работе на антенно-мачтовых сооружениях, при работе над водой, при работе на высоте в ограниченном пространстве.

4. Примерные итоговые вопросы к учебной дисциплине ОП.01 «Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ»

1. Промышленный альпинизм: понятие, история развития, востребованность в разных сферах экономики.

2. Промышленный альпинист как профессия, виды и характеристика выполняемых работ.

3. Нормативно-правовые основы обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Работы на высоте: понятие, виды.
5. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.
6. Обязанности работодателя в обеспечении безопасности работ на высоте.
7. Требования по охране труда и порядок организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска.
8. Особые условия проведения работ на высоте и порядок их проведения.
9. Должностные лица, назначаемые для безопасной организации работ на высоте по наряду-допуску, их обязанности и ответственность.
10. Системы обеспечения безопасности работ на высоте и общие требования безопасности к их применению.
11. Требования к проведению осмотра рабочего места.
12. Требования по охране труда к производственным помещениям и производственным площадкам.
13. Требования к применению удерживающих систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к применению страховочных систем обеспечения безопасности работ на высоте.
15. Требования к применению систем позиционирования.
16. Требования к применению систем спасения и эвакуации.
17. Требования к перечню и составу СИЗ для работников, выполняющих работы на высоте.
18. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.
19. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
20. Требования по охране труда при применении анкерных устройств.
21. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.
22. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.
23. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.
24. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.
25. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.
26. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.
27. Требования по охране труда при работе над водой.
28. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий и нормативной литературы.

Печатные издания

1. Правила по охране труда при работе на высоте.

Дополнительные источники

1. В.С. Автономов «Экономика» (базовый уровень) Вита-Пресс-2006.
2. И.В. Липсиц «Экономика» (базовый уровень). М. Экономика, 2004.
3. Обучающая программа. Экономика в строительстве.
4. Череданова Л.Н. Основы экономики и предпринимательства. Учебник. - М.: академия, 2007.
5. Андреев А.Н., Дорофеев В.Д., Чернецов В.И. Основы бизнеса. - Пенза: Издательство Пензенского института экономического развития и антикризисного управления, 2005.

1. Примерная программа учебной дисциплины ОП.02 «Психологические основы профессиональной деятельности»

1.1. Примерная программа учебной дисциплины является частью профессиональной подготовки по профессии рабочего «Промышленный альпинист».

1.2. В результате освоения дисциплины слушатель должен

знать:

- психологические основы профессиональной деятельности;
- принципы профилактики негативных последствий профессиональной деятельности;
- особенности реагирования людей на стресс.

уметь:

- применять приемы и методы саморегуляции.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки слушателя 8 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя 8 часов;
- самостоятельной работы слушателя – в пределах самоподготовки (3 часов) во внеучебное время.

2. Тематический план.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Стресс в профессиональной деятельности	2	2	-
2	Профилактика негативных последствий профессионального стресса	2	2	-
3	Методы и приемы саморегуляции	3	-	3
Промежуточная аттестация (зачет)		1	1	-
Итого:		8	5	3

3. Содержание разделов и тем.

Тема 1. Стресс в профессиональной деятельности

Стресс как естественная реакция организма. Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс.

Тема 2. Профилактика негативных последствий профессионального стресса

Хронический стресс. Последствия хронического стресса. Ресурсы для поддержания и сохранения профессионального здоровья спасателя.

Тема 3. Методы и приемы саморегуляции

Методы саморегуляции. Дыхательные методы саморегуляции. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Визуализация.

4. Примерные итоговые вопросы по учебной дисциплине ОП.02 «Психологические основы в профессиональной деятельности»

1. Понятие «стресс». Физиология стресса.
2. Хронический стресс. Последствия хронического стресса.
3. Ресурсы для поддержания и сохранения профессионального здоровья специалиста.
4. Эмоциональное выгорание.
5. Методы саморегуляции.
6. Дыхательные методы саморегуляции.
7. Приемы концентрации внимания.
8. Нервно-мышечная релаксация.
9. Визуализация.
10. Приемы концентрации внимания. Визуализация. Самовнушение.
11. Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий и нормативной литературы.

Печатные издания

1. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных/Под редакцией Ю. С. Шойгу, Москва: Смысл, 2007.
2. Учебное пособие по психологической подготовке для пожарных и спасателей - М.: ФКУ ЦЭПП МЧС России, 2021.
3. Учебное пособие по дисциплине «Экстремальная психология» для курсантов МЧС России, ред. - Ю.С.Шойгу. - М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2017.

1. Примерная программа профессионального модуля

ПМ.01 «Оказание первой помощи»

1.1. Примерная программа профессионального модуля является частью программы профессиональной подготовки по профессии рабочего 17412 «Промышленный альпинист» в части освоения основного вида профессиональной деятельности «Выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве».

1.2. Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом деятельности «Выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
Общие компетенции	
ОК1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК4	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, пострадавшими
ОК5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК6	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
Профессиональные компетенции	
ПК5	Оказывать первую помощь пострадавшим

1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Иметь практический опыт:	в проведении комплекса мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим и их транспортировке к месту дальнейшей эвакуации
Уметь:	выбирать необходимые средства и материалы для оказания первой помощи; выполнять сердечно-легочную реанимацию пострадавшему; оказывать первую помощь пострадавшему при кровотечении, травмах, ожогах, переломах; обеспечить транспортировку пострадавшего к месту дальнейшей эвакуации.

Знать:	нормативно-правовые акты, регламентирующие оказание первой помощи; объем и содержание первой помощи пострадавшим; средства оказания первой помощи; перечень состояний, при которых показано оказание первой помощи; методы и приемы оказания первой помощи пострадавшему
--------	--

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы модуля:
максимальной учебной нагрузки слушателя 16 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя 16 часа;
- самостоятельной работы слушателя – в пределах самоподготовки во внеучебное время.

2. Тематический план.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Средства оказания первой помощи	1	1	-
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания, кровообращения, полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом	2	-	2
4	Первая помощь при наружных кровотечениях	2	-	2
5	Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействиях излучения, укусах или	6	2	4

	ужаливании ядовитых животных			
6	Первая помощь при синдроме длительного зависания	1	-	1
7	Транспортировка и контроль состояния пострадавших	1	-	1
Промежуточная аттестация (зачет)		2	1	1
Итого:		16	5	11

3. Содержание разделов и тем.

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Порядок оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Средства оказания первой помощи

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные их компоненты и назначение.

Требования к комплектации аптечек, укладки, набора и комплекта для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов спасателями, осуществляющими аварийно-спасательные работы.

Имущество аварийно-спасательных формирований для оказания первой помощи. Табельные и подручные средства оказания первой помощи.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания, кровообращения, полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение.

Оказание первой помощи пострадавшим при частичном или полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Выполнение ситуационных заданий на оказание первой помощи пострадавшим с отсутствием сознания, дыхания и кровообращения, при частичном или полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Тема 4. Первая помощь при наружных кровотечениях

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Оказание первой помощи при кровотечении. Применение различных способов временной остановки кровотечений. Способы и правила наложения давящей повязки. Техника наложения кровоостанавливающего жгута.

Тема 5. Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействиях излучения, укусах или ужалении ядовитых животных

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Подробный осмотр пострадавшего, цель и последовательность его проведения. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение

окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Понятие о вывихах и переломах костей. Виды и признаки переломов и вывихов. Способы, средства и особенности иммобилизации переломов и вывихов. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации. Особенности переломов у детей, их влияние на содержание первой помощи.

Понятие о раневом процессе, осложнения ран. Меры по предупреждению развития инфекции в ране. Правила асептики и антисептики. Влияние климатических условий на состояние пострадавшего и характер первой помощи при ранениях. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок.

Ожог, виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи при ожогах.

Поражение электрическим током. Основные проявления, оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Первая помощь при укусах змей. Первая помощь при ужалении насекомых.

Выполнение ситуационных заданий на оказание первой помощи при различных видах травм, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействиях излучения, укусах или ужалении ядовитых животных.

Тема 6. Первая помощь при синдроме длительного зависания

Принципы освобождения зажатой конечности.

Профилактика острой почечной недостаточности и закисления (ацидоза).

Принципы оказания помощи при длительном зависании. Причины развития патологического процесса.

Тема 7. Транспортировка и контроль состояния пострадавших

Общие понятия о транспортировке. Извлечение пострадавшего из

транспортных средств и труднодоступных мест. Способы извлечения, перемещения и переноски пострадавших. Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой, волоком. Переноска пострадавшего в одиночку на спине, на руках, на плече, вдвоем. Табельные и подручные средства для переноски пострадавших. Оптимальные положения пострадавшего при различных видах травм. Извлечение и укладывание на носилки пострадавших с повреждениями грудной клетки, живота, таза, позвоночника, головы. Способы контроля пострадавшего.

4. Примерные итоговые вопросы по профессиональному модулю ПМ.01 «Оказание первой помощи»

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Первая помощь: понятие, показания, при которых она проводится, перечень мероприятий по ее оказанию.
3. Средства для оказания первой помощи и универсальный алгоритм оказания первой помощи.
4. Сердечно-легочная реанимация: алгоритм и техника проведения.
5. Оказание первой помощи пострадавшим при частичном или полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.
6. Кровотечения: виды, признаки, способы временной остановки.
7. Травматический шок: признаки, причины, предупреждающие мероприятия.
8. Первая помощь при травмах головы.
6. Первая помощь при травмах глаз и носа.
9. Первая помощь при травмах шеи. Способы фиксации шейного отдела позвоночника.
10. Первая помощь при травме груди. Особенности наложения повязок.
11. Первая помощь при травме живота.
12. Первая помощь при травме таза.
13. Первая помощь при травмах позвоночника.
14. Вывихи и переломы: виды, признаки, иммобилизация, способы транспортировки.
15. Ожоги: причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.
16. Отморожения: их причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.
17. Отравления: виды, признаки, первая помощь.
18. Укусы ядовитых насекомых (пчелы, осы, шмеля, клеща): признаки, симптомы, первая помощь.
19. Синдром длительного сдавления: понятие, особенности оказания первой помощи.

20. Общие понятия о транспортировке. Способы транспортировки и эвакуации пострадавших из труднодоступных мест. Погрузка пострадавших на транспорт с учетом характера травмы и состояния.

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий и нормативной литературы

Печатные издания

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

2. Дежурный Л.И. и др. Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

3. Дежурный Л.И. и др. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Владимирова О.В., Колодкин А.А., Муравьева А.А. и др. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях угрожающих жизни и здоровью человека: Учебное пособие. Ставрополь. Изд-во СтГМУ, 2017.

2. Видеоруководство по способам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП при их деблокировании и извлечении из транспортных средств.

Дополнительные источники

1. Коннова Л.А., Балабанов В.А., Артамонова Г.К. Безопасность жизнедеятельности.

Первая помощь: учебное пособие для спасателей и очевидцев, оказывающих помощь на месте происшествия. / Под общей ред. О.М. Латышева. – СПб: СПБУГПС МЧС России, 2013.

1. Примерная программа профессионального модуля ПМ.02 «Технологии промышленного альпинизма»

1.1. Примерная программа профессионального модуля является частью программы профессиональной подготовки по профессии рабочего «Промышленный альпинист» в части освоения основного вида профессиональной деятельности «Выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве».

1.2. Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом деятельности «Выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
Общие компетенции	
ОК1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК4	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, пострадавшими
ОК5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК6	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
Профессиональные компетенции	
ПК1	Применять системы обеспечения безопасности и совместимые с ними СИЗ от падения с высоты
ПК2	Применять для выполнения высотных работ на промышленных объектах системы канатного доступа
ПК3	Выполнять перемещение по конструкциям и высотным объектам
ПК4	Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах

1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Иметь практический опыт:	в применении систем обеспечения безопасности и СИЗ от падения с высоты, выполнении технологических операций в безопасном пространстве с применением систем канатного доступа при производстве высотных работ на высотных конструкциях, выполнении перемещений по конструкциям и высотным объектам и проведении спасательных мероприятий на них
--------------------------	--

Уметь:	готовить к работе снаряжение, оборудование и инструменты, содержать их в порядке; подбирать системы обеспечения безопасности в соответствии с условиями на рабочих местах, с характером и видом выполняемой работы; выбирать СИЗ от падения с высоты, совместимые с системами обеспечения безопасности; правильно завязывать и применять узлы, используемые при обращении с альпинистской веревкой: узлы для связывания веревок, узлы для обвязывания, специальные узлы; организовывать систему канатного доступа; осуществлять достижение рабочего места на высоте и спуск с него с помощью системы канатного доступа; организовывать перемещение по высотным промышленным сооружениям и конструкциям с целью выполнения работ или оказания помощи пострадавшим; передвигаться по вертикальным столбам, трубам, деревьям с помощью самостраховочных концов; обеспечивать безопасность при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху; проводить спасательные мероприятия на высотных объектах
Знать:	правила применения оборудования, порядок учета применения и выбраковки; узлы, применяемые при обращении с альпинистской веревкой, их свойства; сравнительные характеристики узлов, параметры их надежности; принципы передвижения по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку; порядок проведения спасательных мероприятий на высотных объектах; правила организации страховки и самостраховки; основы организации систем канатного доступа; конструктивные и прочностные особенности элементов зданий, сооружений, конструкций, на которых проводятся высотные работы. иметь общее представление о видах и свойствах основных промышленных материалов

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы модуля:

максимальной учебной нагрузки слушателя 90 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя 90 часов;
- самостоятельной работы слушателя – в пределах самоподготовки во внеучебное время.

2. Тематический план.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Основы промышленного альпинизма	2	2	-
2	Общие представления о видах и свойствах основных промышленных материалов	2	2	-
3	Снаряжение для промышленного альпинизма	2	2	-
4	Узлы и соединения	4	2	2
5	Система канатного доступа: техника спуска	18	-	18
6	Система канатного доступа: техника подъема	14	-	14
7	Техника пространственных перемещений	12	-	12
8	Техника применения противовеса	16	-	16
9	Конструктивные особенности объектов работ и выполняемых технологий	8	-	8
10	Спасательные операции на зданиях и сооружениях	2	2	-
11	Технология исполнения в промышленном альпинизме	6	-	6
Промежуточная аттестация (зачет)		4	2	2
Итого:		90	12	78

3. Содержание разделов и тем.

Тема 1. Основы промышленного альпинизма

История промышленного альпинизма. Работы на высоте, выполняемые с применением методов промышленного альпинизма.

Основная технология и технология исполнения.

Промышленный альпинизм за рубежом.

Основы законодательства. Термины, понятия, литература.

Тема 2. Общие представления о видах и свойствах основных промышленных материалов

Основы строения и свойства промышленных материалов. Физические и механические свойства промышленных материалов.

Общие сведения о камне и дереве.

Функции красок. Виды красок. Порядок разбавления красок. Сочетание красок. Применение красок при покрасочных работах.

Функции герметика. Виды герметиков. Применение герметиков при выполнении ремонтно-строительных работ.

Функции грунтовок и шпаклевки. Виды грунтовок и шпаклевок. Применение грунтовок и шпаклевки.

Сталь. Классификация сталей. Черные и цветные металлы. Чугун. Медные сплавы. Термическая обработка сплавов. Виды термической обработки. Сварка металлов. Коррозия металлов и меры защиты от нее.

Структура литых материалов. Структура деформированных металлов и сплавов.

Полимеры. Пластмассы. Виды полимеров и пластмасс. Классификация пластмасс. Основные свойства. Применение в промышленности.

Эластомеры. Неорганическое стекло. Применение в промышленности.

Тема 3. Снаряжение для промышленного альпинизма

Канаты и их технические характеристики. Понятие фактора падения. Амортизаторы рывка.

Динамические и статические нагрузки и выбор канатов. Факторы, ослабляющие канаты.

Репшнур и страховочные петли. Карабины и контроль их надежности. Привязи.

Рабочие сидения. Спусковые (тормозные) устройства. Устройства для подъема по канату (зажимы). Устройства для спасения и эвакуации: трипод, самоспас.

Каски, вспомогательные приспособления, спецодежда.

Прочностные характеристики снаряжения. Правила хранения. Условия отбраковки.

Тема 4. Узлы и соединения

Общие свойства и требования, предъявляемые к узлам. Узлы для связывания канатов (прямой узел, встречный узел, брамшкотовый узел, узел «грейпвайн»). Узлы для привязывания (узел «булинь», штыковые узлы, узел «проводник» и его модификации). Специальные узлы (узел Прусика, узел Бахмана, узел «стремя», узел УИАА, узел Гарда, схватывающие узлы «блэкнот», «спасатель» для канатов одинакового диаметра). Сравнительная характеристика узлов по надежности. Параметры надежности.

Отработка практических навыков завязывания различных видов узлов.

Тема 5. Система канатного доступа: техника спуска

Закрепление каната, блокировка точек закрепления, навеска канатов, применение оттяжек, применение консолей.

Закрепление грузовой и страховочной системы.

Завешивание инструмента, закрепление рабочего сиденья, посадка на канат, спуски с использованием различных спусковых устройств.

Техника маятника. Работа на двух канатах. Пересадка на другой канат.

Тема 6. Система канатного доступа: техника подъема

Навешивание несущей и страховочной системы. Закрепление каната, блокировка точек закрепления, навеска канатов, применение оттяжек, организация самостраховки. Отработка подъема на различных подъемных устройствах.

Отработка различных способов подъема: «грудь-нога», «грудь-лесенка», «нога-нога».

Подъем с помощью полиспаста. Сложные перемещения.

Тема 7. Техника пространственных перемещений

Приемы перемещения по металлоконструкциям без опоры на канат. Обеспечение безопасности с помощью самостраховки.

Перемещение по горизонтальным балкам.

Подъемы и спуски по столбам при помощи само страховочных концов.

Тема 8. Техника применения противовеса

Организация системы противовеса. Организация страховки. Освоение способов передвижения с помощью противовеса.

Решение ситуационных задач:

- освобождение альпиниста от зависания, подъем и спуск пострадавших (оказание первой помощи пострадавшим);
- переход на параллельный спусковой или подъемный канат;
- выход из экстремальной ситуации.

Тема 9. Конструктивные особенности объектов работ и выполняемых технологий

Общие сведения о зданиях и сооружениях. Жилые, общественные и производственные здания. Транспортные, гидротехнические, водохозяйственные, спортивно-оздоровительные и другие сооружения. Сооружения связи и электропередачи. Промышленные трубы и др. Основные архитектурно-конструктивные элементы зданий и сооружений. Несущие и ограждающие конструкции жилых и общественных зданий. Metalлоконструкции. Деревянные конструкции. Быстровозводимые конструкции. Элементы конструкций (каркасы, балки, перекрытия, окна, фасады и др.).

Тема 10. Спасательные операции на зданиях и сооружениях

Подготовка пострадавшего к транспортировке на носилках. Спуск пострадавшего на носилках с сопровождающим. Подъем пострадавшего на носилках с сопровождающим. Спуск и подъем пострадавшего на спине сопровождающего. Автономный спуск спасателя и пострадавшего без посторонней помощи. Спуск к пострадавшему и подъем с наклонной канатной дороги.

Спасательные операции на зданиях и сооружениях.

Тема 11. Технология исполнения в промышленном альпинизме

Выполнение работ на высотных объектах (в соответствии с возможностями учебно-материальной базы) с использованием технологий исполнения: ревизий, антикоррозионных работ, сварочных работ; ремонтных работ на железобетонных конструкциях, торкретирования, обделки склонов, ремонта дымовых труб, подъема грузов, кронирования деревьев, очистке крыш от снега и льда, монтажа и демонтажа различных конструкций, герметизации межпанельных швов, высотной мойки и чистки стекол, фасадов.

4. Примерные итоговые вопросы по профессиональному модулю ПМ.02 «Технологии промышленного альпинизма»

1. Технологии промышленного альпинизма: виды, описание.
2. Зоны работы альпиниста: классификация, описание, опасности.
3. Рабочее сиденье промышленного альпиниста (седушка), требования к изготовлению.
4. Главное правило и основные положения спасения.
5. Опасные и вредные факторы в работе промышленного альпиниста.
6. Карабины: определение, конструкции, прочность, выбор.
7. Каски для промышленного альпинизма: предназначение, требования, срок службы.
8. Карабины: назначение, технические характеристики, требования безопасности.
9. Канаты: виды, технические характеристики, требования безопасности.

10. Зажимы: виды, назначение, технические характеристики, требования безопасности.
11. Спусковые устройства: принцип действия, правила пользования.
12. Устройства для подъема: виды, технические характеристики, требования безопасности.
13. Устройства для самостраховки: виды, технические характеристики, требования безопасности.
14. Устройства для спасения и эвакуации: виды, технические характеристики, требования безопасности.
15. Узлы для работы с верёвкой: назначение, принципы завязывания, требования.
16. Узлы для связывания верёвок: виды, преимущества, недостатки, особенности.
17. Узлы для привязывания верёвок: общие условия привязывания, виды узлов, преимущества, недостатки, особенности.
18. Специальные узлы: виды, преимущества, недостатки, особенности.
19. Антикоррозийные работы: понятие, виды.
20. Сварочные работы: понятие, способы.
21. Ремонтные работы на железобетонных конструкциях: понятие, оборудование, материалы.
22. Торкретирование: понятие, виды.
23. Ремонт дымовых труб: виды, способы.
24. Кронирование деревьев: понятие, виды.
25. Очистка крыш от снега и льда: виды и методы.
26. Монтаж и демонтаж различных конструкций: понятие, виды и способы.
27. Герметизация межпанельных швов: материалы, технологии.
28. Высотная мойка и чистка стекол, фасадов: оборудование, снаряжение.
29. Оборка склонов: понятие, виды.

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий и нормативной литературы.

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
2. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
3. ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
4. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
5. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
6. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
7. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.

8. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008.СИЗ от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты.

9. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

10.Узлы и соединения. Методическое пособие. – М.: ГОУ УЦ «Профессионал», 2009;

11. Цирин И.В. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Учебное пособие. – М.: ГОУ УЦ «Профессионал», 2010.

12. Шведчиков И.П. Использование альпинистской техники и снаряжения при поисково-спасательных работах на высотных объектах. Учебное пособие для спасателей.- СПб,2009.

13. Материаловедение (технология конструкционных материалов): учебно-методический комплекс / сост. Е.В.Шадричев, А.В. Сивенков, Т.П. Горшкова – СПб, изд-во СЗТУ, 2008.