

Муниципальное бюджетное учреждение профессиональная аварийно-
спасательная служба «Служба спасения» муниципального образования город
Новороссийск

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МБУ ПАСС
«Служба спасения»



Одеров А.В.

« 06 »

06

2025 г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО:
13495 «МАТРОС-СПАСАТЕЛЬ»**

Новороссийск 2025

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО:**

13495 «МАТРОС - СПАСАТЕЛЬ»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Перечень документов, закрепляющих квалификационные характеристики, соотнесенных с профессиональными стандартами, квалификационными справочниками:

Водный кодекс Российской Федерации от 12 апреля 2006 г.

Федеральный Закон от 22 августа 1995 г. № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;

Постановление РФ от 23 декабря 2004 г. № 835 «Об утверждении положения о Государственной Инспекции по маломерным судам»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»;

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;

Обучение по программе регламентируется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования» (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3.1186 - 03) № 27/65 от 03 марта 2009 года;

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».

Выдаваемые документы: свидетельство об обучении.

1.2 Цель реализации программы:

Приобретение профессиональных компетенций, знаний и навыков, необходимых для выполнения обязанностей по профессии «Спасатель на акватории».

Программа подготовки «Спасатель на акватории» входит в состав профессии «Спасатель на акватории» предназначена для подготовки спасателя на акватории к выполнению работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей, в санаториях, домах отдыха, пансионатах, турбазах, оздоровительных лагерях, базах отдыха, оборудованных пляжей и других местах массового пребывания людей.

1.3 Задачи программы:

- приобретение компетенций для выполнения работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей;
- приобретение компетенций по предупреждению и ликвидацию чрезвычайных ситуаций на акваториях;
- формирование знаний и умений по поиску и спасению пострадавших на акватории;
- формирование знаний и умений при оказании пострадавшим первой помощи и их транспортировки;

- формирование знаний и умений по оказанию психологической поддержки пострадавшим и психологическим основам профессиональной деятельности;
- формирование знаний и умений по предупреждению чрезвычайных ситуаций на льду;
- формирование знаний и умений по поиску и спасению пострадавших на льду;
- формирование знаний и умений по несению дежурства в составе поисково-спасательной группы, подразделения;
- приобретение знаний по оценке рисков собственной безопасности.

1.4 Категория слушателей:

К обучению могут быть допущены лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее общее образование, без медицинских противопоказаний, умеющие плавать и нырять в глубину и длину.

1.5 Трудоемкость обучения: 72 часа.

1.6. Форма обучения:

Очно-заочная, без отрыва от производства, за исключением практических занятий и зачетов, проводимых на учебном водоеме (бассейне). Слушатели изучают теоретический материал самостоятельно, практические занятия проводятся на учебном водоеме (бассейне) под руководством инструкторов-методистов.

Слушатели получают учебный материал (планы занятий, лекции, презентации, учебные фильмы и экзаменационные вопросы) с сайта учебного центра или письмом на личную электронную почту.

Консультации с преподавателями осуществляются в телефонном и интернет-режиме.

Текущий контроль очно-заочного обучения осуществляется в интернет-режиме. Преподаватель отправляет на личный интернет-адрес слушателя индивидуальное задание. Слушатель выполняет полученное задание (контрольную работу) и высылает преподавателю свою контрольную работу в отсканированном варианте для проверки.

2. Характеристика вида профессиональной деятельности

2.1. Область профессиональной деятельности:

- осуществление дежурства в составе поисково-спасательной группы, поисково-спасательного подразделения;
- выполнение работ по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на акваториях и бассейнах;
- выполнение неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций и происшествий на акваториях и бассейнах;
- поиск и спасение пострадавших;
- первая помощь пострадавшим;
- психологическая поддержка пострадавшим.

2.2 Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:

- чрезвычайные ситуации и происшествия на акваториях и бассейнах, в различное время года и сопутствующие им процессы и явления;
- население, находящееся зонах массового отдыха на акваториях и бассейнах;
- спасательные транспортные средства и средства для спасения;
- системы и устройства специальной связи и управления;
- медикаменты, инструменты и оборудование для оказания первой помощи пострадавшим;
- иные средства, вспомогательная и специальная техника.

2.3 Виды и задачи профессиональной деятельности:

Специалист должен быть готов к выполнению обобщенных трудовых функций, приведённых в таблице 1.

Перечень обобщенных трудовых функций

Документы, закрепляющие квалификационные характеристики	Обобщенные трудовые функции (ОТФ)
Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.12.2020 N 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».	Поддержание режима постоянной готовности к обеспечению безопасности людей на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей; осуществление оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации, угрожающие жизни и здоровью людей; предупреждение, локализация и ликвидация чрезвычайных ситуаций на акватории

Цель обучения:

Подготовка слушателей к практическим действиям в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой помощи пострадавшим, использованию различных видов спасательных средств, а также проведению профилактических мероприятий.

Основной задачей программы является:

Получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой помощи пострадавшим, использовании различных видов спасательных средств, а также проведении профилактических мероприятий.

В результате прохождения программы обучения матросы-спасатели должны

знать:

- требования нормативных документов;
- свои функциональные обязанности;
- особенности закрепленной территории;
- порядок действия по сигналу «Спасательная тревога»;

- порядок оповещения отдыхающих;
- назначение, технические данные, порядок применения и возможности средств спасения на оснащении спасательного поста (пункта);
- основные понятия о классификации средств, необходимых для проведения поисково-спасательных и других работ на водных акваториях;
- приемы и способы поиска и спасения пострадавших на водных акваториях;
- приемы оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях;
- приемы оказания психологической поддержки;
- особенности эксплуатации водных судов и управления ими;
- правила безопасного поведения на воде;
- возможные чрезвычайные ситуации в зоне ответственности.

уметь:

- проводить поисково-спасательные работы при ликвидации чрезвычайных ситуаций на водных акваториях;
- выполнять функциональные обязанности при спасении людей на воде;
- поддерживать в исправном состоянии и умело применять средства и имущество спасения при ликвидации чрезвычайных ситуаций на водных акваториях людей на воде;
- хорошо плавать и нырять;
- управлять плавсредствами;
- пользоваться комплектом (маска, трубка, ласты);
- преодолевать различные виды препятствий на реках;
- быстро приспосабливаться к экстремальным условиям, применять приемы выживания и поддержания жизнедеятельности;
- оказывать пострадавшим первую и психологическую помощь, определять состояние пострадавших, применять приемы их транспортировки;
- владеть приемами спасения пострадавших на воде и освобождения от захватов утопающими;
- поднимать утонувшего с глубины до 4-х метров;
- работать со средствами связи и оповещения;
- выполнять нормативы спасателя на акватории;
- проводить спасательные работы на льду.

3. Учебно-тематический план

Программа: «Подготовка матросов-спасателей».

Квалификация: Матрос - спасатель.

Трудоемкость обучения: 72 учебных часа, из них теоретические занятия - 50 часов, практические занятия - 20 часов.

Форма обучения: Очно-заочная форма обучения.

Итоговый контроль: квалификационный комплексный экзамен - 2 часа.

Слушателям, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренном программой и успешно сдавшим квалификационный комплексный экзамен, выдается свидетельство установленного образца по профессии «матрос-спасатель».

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	экзамен
1	Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде	2	2	-	-
2	Первая помощь. Психологическая помощь	21	9	12	-
3	Специальная подготовка	20	20	-	-
4	Отработка практических приемов и способов поиска, спасения и оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях с открытой водой	20	-	20	-
5	Отработка практических приемов и способов поиска, спасения и оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях закрытых льдом	5	-	5	-
Итоговая аттестация		4	-	-	4
Всего		72	31	37	4

3.2. Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	8	7	7	7	7	-	-	36
2 неделя	8	8	8	8	4(ИА)	-	-	36
Итого:	16	15	15	15	11	-	-	72
Примечание: ИА – Итоговая аттестация (экзамен)								

Календарный учебный график разрабатывается образовательной организацией самостоятельно.

4. Содержание разделов и тем

Раздел 1. Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде.	2	2	-
ИТОГО		2	2	-

Тема 1. Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде.

Водный кодекс Российской Федерации от 12 апреля 2006 г.

Федеральный Закон от 22 августа 1995 г. № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

Постановление РФ от 23 декабря 2004 г. №835 «Об утверждении положения о Государственной Инспекции по маломерным судам».

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».

Правила охраны жизни людей на внутренних водоемах России и прибрежных участков морей Требования, предъявляемые к организации отдыха на воде, пляжам и местам массового отдыха. Нормативная и правовая база региональных и местных органов власти.

Основные задачи, функции и права ГИМС России. Типовое положение о спасательной станции и спасательном пункте. Правила охраны жизни людей на воде.

Раздел 2. Первая помощь. Психологическая помощь.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Юридические основы прав и обязанностей спасателей при первой. Понятие о первой помощи. Виды первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи.	2	2	-

2.	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	-
3.	Основы сердечно-легочной реанимации.	3	1	2
4.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке.	2	1	1
5.	Первая помощь при утоплении	2	1	1
6.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	3	1	2
7.	Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.	3	1	2
8.	Первая помощь при потере сознания, эпилептическом припадке, инфаркте миокарда и остром нарушении мозгового кровообращения.	2	1	1
9.	Первая помощь при отравлениях.	1	1	-
10.	Средства оказания первой помощи и эвакуации пострадавших.	1	1	-
11.	Психологическая помощь.	2	1	1
ИТОГО		22	12	10

Тема 1. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при первой и психологической помощи.

Понятие о первой помощи. Виды первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия. Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения. Органы кровообращения - сердце, сосуды, их строение. Работа сердца.

Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия.

Проекция основных костей и органов на поверхности тела человека. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема 3. Основы сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке.

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь.

Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само - и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Повязки на верхние и нижние конечности.

Повязка на верхние конечности, область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности, паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Первая помощь при шоке.

Тема 5. Первая помощь при утоплении. Асфиксии. При попадании инородных тела в верхних дыхательные пути.

Утопление - общие сведения, причины, симптомы, первая помощь. Средства при оказании первой помощи при утоплении.

Асфиксия - общие сведения, причины, симптомы, первая помощь.

Инородные тела в верхних дыхательных путях - причины, симптомы, первая помощь.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них.

Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение гипотермия, особенности оказания первой помощи.

Тема 7. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.

Переломы, вывихи, ушибы понятие, причины, классификация переломов, признаки, оказание первой помощи.

Отработка практических навыков по иммобилизации переломов и вывихов, способов транспортировки пострадавших.

Тема 8. Первая помощь при потере сознания, эпилептическом припадке, инфаркте миокарда и остром нарушении мозгового кровообращения.

Обморок, причины и симптомы. Первая помощь при обмороках.

Эпилепсия, причины и симптомы. Первая помощь при эпилептическом припадке.

Инфаркт миокарда причины и симптомы. Первая помощь при инфаркте миокарда.

Инсульт, причины и симптомы. Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения: понятия, причины, признаки, особенности оказания первой помощи.

Отработка практических навыков по оказанию первой помощи.

Тема 9. Первая помощь при отравлениях.

Первая помощь при отравлениях, причины, признаки, особенности оказания первой помощи. Предупреждение осложнений.

Отработка практических навыков по оказанию первой помощи при отравлениях.

Тема 10. Средства оказания первой помощи и эвакуации пострадавших.

Виды перевязочного материала. Виды кровоостанавливающих средств. Шины для иммобилизации переломов. Назначение, устройство и правила пользования аптечкой коллективной и индивидуальной. Десмургия, наложение повязок и окклюзионных повязок. Средства для ИВЛ и аппараты для непрямого массажа сердца.

Тема 11. Оказание психологической поддержки пострадавшим.

Травматический стресс и причины возникновения. Определение и виды острых стрессовых реакций (ОСР). Приемы оказания психологической поддержки пострадавшим при различных ОСР.

Раздел 3. Специальная подготовка.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Порядок комплектования спасательных пунктов (постов)	2	2	-
2.	Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта (поста).	3	3	-
3.	Документация спасательного пункта.	2	2	-
4.	Снабжение имуществом и оборудованием спасательного пункта (поста).	2	2	-
5.	Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.	2	2	-
6.	Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.	2	2	-
7.	Действия личного состава по спасательной тревоге.	1	1	-
8.	Спасательные средства и их применение.	4	4	-
9.	Наблюдение, оповещение и связь.	1	1	-
10.	Меры безопасности на льду	1	1	-
ИТОГО		20	20	-

Тема 1. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов).

Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время. Рекомендованные штаты спасательных станций и спасательных постов. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели.

Тема 2. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта.

Обязанности дежурного по спасательному пункту, дежурного патрульного катера (мотолодки), вахтенного, патрульного на побережье водоема. Требования к уровню профессиональной подготовки спасателя.

Критерии оценки уровня профессиональной подготовки спасателя.

Тема 3. Документация спасательного пункта.

Вахтенный журнал, книга актов о несчастных случаях с людьми на воде. Методика заполнения и сроки предоставления отчетных документов.

Тема 4. Снабжение имуществом и оборудованием.

Табели о снабжении спасательных постов, Оснащение спасательного поста.

Тема 5. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.

Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде.

Тема 6. Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.

Правильный выбор места купания и его оборудование. Ответственность за безопасность детей.

Тема 7. Действие личного состава по спасательной тревоге.

Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Тема 8. Спасательные средства и их применение.

Проведение спасательных работ с использованием плавательных средств. Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Виды спасательных средств. Устройство спасательного жилета (нагрудника), «конца Александра», спасательной доски. Применение спасательных средств.

Тема 9. Наблюдение, оповещение и связь.

Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами полиции. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Пользование средствами ГГС. Подача сигналов бедствия.

Тема 10. Меры безопасности на льду.

Порядок перемещения по льду одиночно и в составе группы. Порядок перехода водоема на лыжах. Места катания на коньках. Основные правила рыбной ловли. Порядок оказания помощи пострадавшему на льду.

Тема 11. Практические действия при спасении людей.

Использование плавательного комплекта (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт. Подача спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность. Первая медицинская помощь пострадавшему на воде. Применение аппаратов искусственного дыхания.

Раздел 4. Отработка практических приемов и способов поиска, спасения и оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях с открытой водой.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	Практические действия при спасении людей на водных акваториях с открытой водой.	21	-	21
ИТОГО		21	-	21

Тема 1. Практические действия при спасении людей на водных акваториях с открытой водой.

Тренировки со средствами спасения и плавсредствами. Выполнение нормативов матрос-спасатель. Тренировки по оказанию первой помощи.

Раздел 5. Отработка практических приемов и способов поиска, спасения и оказания первой помощи пострадавшим на водных акваториях закрытых льдом.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	Практические действия при спасении людей на водных акваториях закрытых льдом.	5	-	5
ИТОГО		5	-	5

Тема 1. Практические действия при спасении людей на водных акваториях закрытых льдом.

Тренировки со средствами спасения на льду, передвижение по льду. Тренировки по оказанию первой помощи.

5. Нормативы матроса- спасателя

№ п/п	Наименование дисциплин	Мужчины	Женщины
1	Плавание вольным стилем	100 м	100 м
	- с ластами	02:00 мин	03:00 мин
	- без ласт	02:60 мин	04:00 мин
2	Ныряние в длину с ластами, м	20 м	15 м
3	Буксировка пострадавшего на воде	25 м	15 м
4	Плавание в одежде (рубашка, брюки)	25 м	20 м

5	Гребля на шлюпке	1000 м 09:00 мин	1000 м 12 мин
6	Подача конца Александрова	20 м	15 м
7	Подача спасательного круга (масса 4,5 кг)	16 м	10 м
8	Поиск и извлечение манекена с глубины 4 м (в квадрате 3 X 3 м)	03:00 мин	03:00 мин
9	Уметь: Оказывать неотложную медицинскую помощь, проводить легочно-сердечную реанимацию. Выполнять искусственное дыхание по альтернативному методу	- -	- -
10	Владеть приемами спасения утопающих и освобождения от захватов.	-	-

6. Вопросы для проверки знаний.

1. Обязанности дежурного по спасательному пункту.
2. Обязанности дежурного патрульного катера (мотолодки).
3. Обязанности вахтенного.
4. Обязанности патрульного на побережье водоема.
5. Документация спасательного пункта.
6. Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде.
7. Правильный выбор места купания и его оборудование.
8. Устройство спасательного жилета (нагрудника), «конца Александрова», спасательной доски.
9. Проведение спасательных работ с использованием плавательных средств.
10. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами полиции.
11. Штормовые сигналы и сигналы бедствия.
12. Пользование средствами ГГС.
13. подача сигналов бедствия.
14. Способы спасения людей на водных акваториях с открытой водой.
15. Способы спасения людей на водных акваториях закрытых льдом.
16. Меры безопасности на льду.
17. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи.
18. Первая помощь - определение. Задачи, содержание, и объем первой помощи.
19. Состояния, при которых оказывается первая помощь.
20. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи.

21. Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма.
22. Скелет и его функции.
23. Мышечная система, сухожилия.
24. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, её свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.
25. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Правила безопасности при оказании первой помощи.
26. Возможные причины потери сознания. Определение состояния пострадавшего. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи при потере сознания.
27. Остановка дыхания и кровообращения - общие сведения. Возможные причины остановки дыхания и кровообращения. Определение состояния пострадавшего.
28. Состав, назначение и порядок использования средств, для оказания первой помощи, при остановке дыхания и кровообращения.
29. Общие сведения о кровотечениях. Виды и возможные причины кровотечений.
30. Состав, назначение и порядок использования средств, для оказания первой помощи при наружных кровотечениях.
31. Способы остановки кровотечений. Определение мест прижатия важнейших артерий.
32. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении в холодных и жарких климатических условиях.
33. Общее понятие и виды ран. Понятие о раневом процессе, опасность ранения, осложнения ран (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов).
34. Меры по предупреждению развития инфекции в ране. Правила асептики и антисептики.
35. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам.
36. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок, грудь, живот и промежность.
37. Повязки на верхние и нижние конечности.
38. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом.
39. Особенности оказания первой помощи и наложение повязки при проникающих ранениях живота.
40. Виды перевязочного материала. Виды кровоостанавливающих средств. Шины для иммобилизации переломов.
41. Десмургия, наложение повязок и окклюзионных повязок.

42. Состав аптечек, упаковок, наборов и комплектов для оказания первой помощи, с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов» (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.05.2024 №246 «Об утверждении требований к комплектации аптечек, упаковок, наборов и комплектов для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов спасателями, осуществляющими аварийно-спасательные работы.

43. Средства для ИВЛ и аппараты для непрямого массажа сердца.

44. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи, при остановки дыхания и кровообращения.

45. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти.

46. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, правила проведения комплекса сердечно-легочной реанимации. Признаки эффективности проведения реанимации. Действия спасателя после восстановления сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего.

47. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям.

48. Утопление - общие сведения, причины, симптомы, первая помощь.

49. Асфиксия - общие сведения, причины, симптомы первая помощь.

50. Определение состояния пострадавшего. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи при наружных кровотечениях.

51. Инородные тела в верхних дыхательных путях - определение состояния пострадавшего. Мероприятий по оказанию первой помощи.

52. Понятие о травмах. Виды и классификация травм. Возможные причины травм. Определение состояния пострадавшего.

53. Состав, назначение и порядок использования средств, для оказания первой помощи при травмах. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи при травмах.

54. Понятие о вывихах и переломах костей. Виды и признаки переломов и вывихов.

55. Способы, средства и особенности иммобилизации переломов и вывихов. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации.

56. Особенности переломов у детей, их влияние на содержание первой помощи.

57. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Особенности проявления шока. Факторы, способствующие отягощающему течению шока. Профилактика и оказание первой помощи. Особенности первой помощи детям.

58. Общие понятия об ожогах. Причины, классификация и симптомы. Первая помощь и средства для её оказания, особенности оказания первой помощи. Ожоговый шок.

59. Ожоги, вызванные поражением электрическими, химическими, термическими и иными факторами.

60. Общие понятия об отморожениях. Причины, классификация и симптомы. Первая помощь и средства для её оказания, особенности оказания первой помощи.

61. Общие понятия о переохлаждении и замерзании. Первая помощь и средства для её оказания, особенности оказания первой помощи. Способы согревания организма, возможные осложнения и их предупреждение.

62. Общие понятия об отравлениях. Пути попадания ядов в организм. Основные признаки и симптомы. Общие принципы оказания первой помощи при отравлении.

63. Обморок, причины и симптомы. Первая помощь при обмороках.

64. Эпилепсия, причины и симптомы. Первая помощь при эпилептическом припадке.

65. Инфаркт миокарда причины и симптомы. Первая помощь при инфаркте миокарда.

66. Инсульт, причины и симптомы. Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения: понятия, причины, признаки, особенности оказания первой помощи.

67. Отработка практических навыков по оказанию первой помощи.

68. Сортировка пострадавших. Общие понятия о сортировке. Правила и порядок сортировки пострадавших. Способы и методы сортировки пострадавших.

69. Общие понятия о транспортировке. Способы транспортировки и эвакуации пострадавших из труднодоступных мест. Погрузки пострадавших на транспорт с учетом характера травмы и состояния.

70. Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Виды носилок, косынок, лямок их виды, и способы их использование.

71. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

72. Психологическая готовность матроса-спасателя к действиям в чрезвычайных ситуациях.

73. Информационная работа как профилактика предотвращения ЧС.

74. Определение и виды острых стрессовых реакций (ОСР).

75. Травматический стресс и причины возникновения

76. Приемы оказания психологической поддержки пострадавшим при различных ОСР.

7. Рекомендуемая литература.

1. Водный кодекс Российской Федерации, Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2004 N 835 «Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам

Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

2. «Положение о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

3. Приказ Министерства культуры России от 11.07.2014 N 1215 «Об утверждении порядка классификации объектов туристской индустрии, включающих гостиницы и иные средства размещения, горнолыжные трассы и пляжи, осуществляемой аккредитованными организациями».

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

5. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 №52-ФЗ (статья 18).

6. СанПиН 2.1.5.980-00 «Гигиенические требования к охране поверхностных вод».

7. СанПиН 42-128-4690-88 «Санитарные правила содержания территорий населенных мест».

8. ГОСТ 17.1.5.02-80, «Охрана природы. Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов».

9. Шойгу С.К. и др. Учебник спасателя: Под общей ред. Ю.Л. Воробьева. - М., 2007г.

10. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим», В.Ю. Давыдов, Москва, издательство «Советский спорт», 2007.

11. Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006.

12. Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов-на-Дону «Феникс» 2001.

13. Дежурный Л.И. и др. Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. - М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

14. Дежурный Л.И. и др. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

15. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н.И. Федюкович. Ростов-на-Дону «Феникс» 2000.

16. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных /Под редакцией Ю. С. Шойгу Москва: Смысл, 2007.

17. Учебное пособие по психологической подготовке для пожарных и спасателей - М.: ФКУ ЦЭПП МЧС России, 2021. - 113 с.

18. Учебное пособие по дисциплине «Экстремальная психология» для курсантов МЧС России: учебное пособие / М. С. Талмач [и др.]; ред. - Ю. С. Шойгу. - М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2017. - 228 с.

19. Крюкова М.А., Никитина Т.И., Сергеева Ю.С. Экстренная

психологическая помощь: Практическое пособие. - М.:НЦ ЭНАС, 2009.

20. «Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи» Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, Г.В. Неудачин и др., 2024 г.;

21. «Памятка оказание первой помощи пострадавшим», ФГБУ ЦЭПП МЧС России, 2024 г.